






Kursprogramm August 2019

Ab Montag 26.08.2019	Ab Dienstag 27.08.2019	Ab Mittwoch 28.08.2019	Ab Donnerstag 29.08.2019	Ab Freitag 30.08.2019
		08:30 - 09:30 Uhr CardioFit - Ausdauer und HerzKreislauftraining¹ 99€ (10x)	10:00 - 11:00 Uhr Funktionelles Training (Bauch & Rücken)¹ 99€ (10x)	
10:45-11:30 Uhr Aqua Rücken Fit¹ 89€ (8x) Start: 2.9.19		12:00 - 12:45 Uhr Aqua Rücken Fit¹ 89€ (8x) Start: 4.9.19	10:45 - 11:30 Uhr Aqua Rücken Fit¹ 89€ (8x)	10:30 - 11:30 Uhr Drums Alive 89€ (10x) 
14:00 - 15:00 Uhr  79€ (10x)			14:30 - 15:30 Uhr Mama Fit mit Baby 89€ (10x)	14:00 - 15:15 Uhr Rückenfitness Premium¹ 109€ (10x)
15:00 - 16:00 Uhr CardioFit - Ausdauer und HerzKreislauftraining¹ 99€ (10x)	15:00 - 16:00 Uhr CardioFit - Ausdauer und HerzKreislauftraining¹ 99€ (10x)	15:30 - 16:15 Uhr Aqua Rücken Fit¹ 89€ (8x) Start: 4.9.19		
			18:00 - 18:45 Uhr Aqua Rücken Fit¹ 89€ (8x)	
19:00 - 20:00 Uhr Funktionelles Training (Bauch & Rücken)¹ 99€ (10x)	18:00 - 19:00 Uhr Pilates - Stufe I* 99€ (10x)	18:30 - 19:30 Uhr Drums Alive 89€ (10x) 	18:00 - 19:00 Uhr Pilates - Stufe II** 99€ (10x)	
20:00 - 21:00 Uhr  99€ (8x)	19:30 - 20:45 Uhr Rückenfitness Premium¹ 109€ (10x)	20:00 - 21:00 Uhr  79€ (10x)		

¹ Diese Kurse sind von den Krankenkassen anerkannt und werden je nach Krankenkasse mit 80 – 100% bezuschusst. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.

* Stufe I
Basic für Einsteiger ohne Vorkenntnisse

** Stufe II
Mittelschweres Training für Einsteiger und Fortgeschrittene

Vital Soest
Prävention & Therapie

Gesundheitszentrum der
KSS Klinikum Stadt Soest
Service GmbH

Senator-Schwartz-Ring 8

59494 Soest

IK: 444 590 411

☎ 0 29 21 90-20 66

☎ 0 29 21 90-15 55

Mail: info@soestvital.de

Internet: www.soestvital.de

Kursanmeldung



Ich möchte mich zu folgendem Kurs anmelden:

Kurstitel: _____

Tag: _____

Uhrzeit: _____

Startdatum: _____

Meine Kontaktdaten

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass meine Angaben korrekt sind.

Weiterhin habe ich zur Kenntnis genommen, dass eine Abmeldung vom Kurs nur bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich ist. Danach wird eine Bearbeitungsgebühr von 10€ fällig. **Mit Kursbeginn bin ich verpflichtet, die kompletten Kursgebühren zu übernehmen.**

Ein Wechsel in einen anderen Kurs oder das Nachholen einzelner Termine zu anderen Kurszeiten ist generell nicht möglich.

Eine Anmeldung ist auch per Mail an doeben@soestvital.de möglich.

Mündliche Anmeldungen nehmen wir nicht mehr entgegen.