

## Newsletter 1. Quartal 2010

*Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,  
sehr geehrte Kunden und Gäste,*

wir möchten Sie mit unserem Newsletter über die Therapien, Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen sowie die Gesundheitssport-Angebote im Soest Vital informieren. Wir möchten Ihnen kurz und knapp einzelne Therapieverfahren vorstellen.

Zudem erhalten Sie Informationen über neue Kurse und Ereignisse auf der Trainingsfläche.

Das Team wünscht Ihnen viel Spaß beim Lesen.

### **Unsere Präventionsangebote**

Unsere Präventionskurse sind Gruppenangebote, welche zu 80% durch die Krankenkassen subventioniert werden. Wir bieten Ihnen eine Reihe von unterschiedlichen Präventionskursen an, z. B. Rückenschulen, Nordic Walking, Progressive Muskelentspannung.

Mit unserem Präventionskurspaket haben Sie die Möglichkeit pro Halbjahr an einem Präventionskurs und an weiteren Kursen teilzunehmen. Im ersten Halbjahr 2010 werden Kurse wie QiGong, ThaiChiJuan, Wirbelsäulengymnastik oder Nordic Walking als dauerhafte Kurse etabliert.

Mit der Signal Iduna IKK haben wir eine besondere Vereinbarung schließen können. Falls Sie Kunde dieser Krankenkasse sind, müssen sie den Kursbeitrag nicht mehr im Voraus entrichten.

Fragen Sie uns und wir geben Ihnen gerne weitere Informationen. Ihre Ansprechpartner sind Herr Sroka und Frau Scherff unter Tel. 02921/90-1270.

### **Die Bobath-Therapie**

Das Bobath-Konzept ist ein rehabilitativer Therapie- und Pflegeansatz für Patienten mit Schädigungen des Gehirns oder Rückenmarks.

Das Konzept besteht aus einem 24-Stunden-Management, in dem die Therapeuten mit Einbindung des Pflegepersonals und den Angehörigen das Therapieziel definieren. So kann für den Patienten und den Angehörigen eine angemessene Therapie beginnen.

Die Bobath-Therapie ist ein lösungsorientiertes Konzept, um zeitnah und individuell am Patientenziel zu arbeiten.

Zu den häufigsten neurologischen Krankheitsbildern zählen z. B. Schlaganfall, Hirnblutungen, Multiple Sklerose, Schädel-Hirn-Trauma.

Des Weiteren kommen spezielle Lagerungstechniken der Bobath-Therapie hinzu, die einerseits durch die Therapeuten und andererseits durch das Pflegepersonal durchgeführt werden.

Besuchen Sie uns am  
06.03.2010 auf dem  
Polar Fitness Tag  
bei  
Intersport Lobenstein.

## Unser Team stellt sich vor

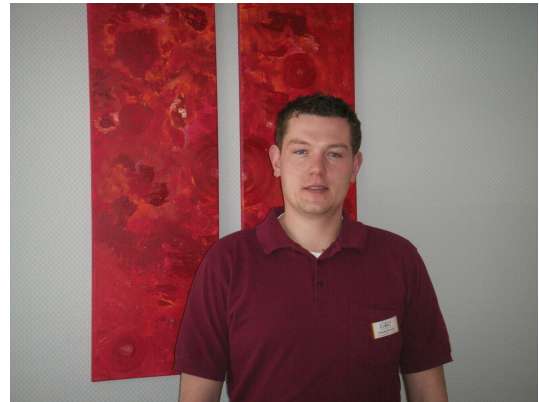
In jedem Newsletter werden wir Ihnen zwei unserer Therapeuten näher vorstellen.

### Heute: Thorsten Reichelt und Ralf Sroka

#### Thorsten Reichelt Diplom- Sportlehrer und Therapieleiter

Ausbildung:

- Studium der Sportwissenschaften für Prävention, Therapie und Rehabilitation an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
- Doktorand an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg mit dem Schwerpunkt der Knieendoprothetik
- Medizinisches Aufbautraining
- Spezielle Ausbildung als Rückenschullehrer
- Nordic Walking Instruktor
- Präventionstrainer
- Fachübungsleiter Rehabilitationssport



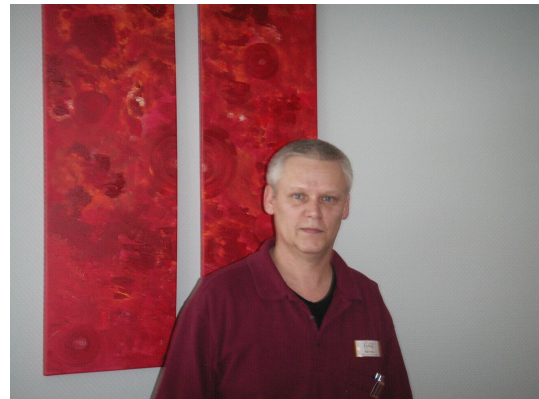
#### Einsatzgebiete:

Medizinische Trainingstherapie  
Trainingswissenschaftliche Diagnostik (Laktatmessungen, Ausdauer)  
Präventionskurse

#### Ralf Sroka Physiotherapeut und fachlicher Leiter der Physiotherapie

Ausbildung:

- Physiotherapeut
- Spezielle Ausbildung in Manuelle Therapie, Bobath Therapie, Physiotape,
- Medizinische Trainingstherapie
- Kinesio Tape
- Rückenschullehrer
- Progressive Muskelrelaxation,
- Moderne apparative Wirbelsäulendiagnostik und -therapie, spezielle Schultermobilisation,
- Zertifizierte Curriculum Geriatrie (Zercur)



#### Einsatzgebiete:

Stationäre und Ambulante Physiotherapie  
Medizinische Trainingstherapie  
Trainingswissenschaftliche Diagnostik (Laktatmessungen, EMG, Ausdauer)  
Präventionskurse

**Auf unserer Homepage können Sie sich kurz und knapp über alle unsere Therapeuten informieren.**

Weitere Informationen finden Sie unter [www.soestvital.de](http://www.soestvital.de).

Bei Fragen, Anregungen und Kritik erreichen Sie Herrn Reichelt unter 02921/90-1951 und Herrn Sroka unter 02921/90-1972.